



V.L. NEWS

V.L. Enterprise Public Company Limited

ฉบับที่ 127 เดือน มกราคม 2567

วารสาร วี.แอล. 0๑ / ๒๕๖๗



สวัสดีปีใหม่ 2567

ขอให้ทุกท่านมีความสุข สุขภาพดี
ประสบความสำเร็จดังปรารถนาทุกประการ





V.L. NEWS

V.L. Enterprise Public Company Limited

CEO's Ship Visit Chutipa 5

นำโดย คุณชุตติภา กลิ่นสุวรรณ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร (CEO) บริษัท วี.แอล. เอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด (มหาชน) และ คุณทวีป พานิชภรณ์ รองประธานเจ้าหน้าที่บริหาร (DCEO) พร้อมด้วยพนักงานและคนประจำเรือ Chutipa 5 เข้าร่วมพิธีทำบุญเรือในครั้งนี้อย่างดีและทางผู้บริหารได้มีโอกาสเข้าพบคนประจำเรือเพื่อเยี่ยมเยียนคนเรือและตอกย้ำนโยบายบริษัทฯ และนโยบายด้านความปลอดภัย เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2567 ณ อู่อาชีมา ป้อมพระจุล





V.L. NEWS

V.L. Enterprise Public Company Limited

ส่งมอบเงินให้กับนายเรือที่เกษียณอายุ

นำโดย คุณชุตติภา กลิ่นสุวรรณ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร (CEO) และ คุณทวีป พานิชากรณ์ รองประธานเจ้าหน้าที่บริหาร (DCEO) เป็นผู้ส่งมอบเงินให้กับนายเรือที่เกษียณอายุในปี 2567 โดยมีนายเรือ 2 ท่านคือ คุณไชยภัทร อำไพวรรณ และ คุณเฉลียว งามสม





V.L. NEWS

V.L. Enterprise Public Company Limited

Safety Campaign Q1/2024

HEALTH



การรักษาสุขภาพที่ดีนั้นเกี่ยวข้องกับการบำรุงรักษาตัวเองในหลายด้าน, รวมถึงสุขภาพทางกาย, จิตใจ, และอารมณ์ด้วยกัน นี่คือบางด้านสำคัญที่สามารถช่วยส่งเสริมและรักษาสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ



สุขภาพทางกาย

อาหารที่สมดุล

บริโภคอาหารที่มีสารอาหารทุกประการ, เช่น ผลไม้, ผัก, ธัญพืช, โปรตีนที่มีคุณภาพ, และไขมันที่ดีต่อสุขภาพ



การออกกำลังกายเป็นประจำ

มีกิจกรรมทางกายอย่างสม่ำเสมอ, ทั้งการออกกำลังกายแบบแอโรบิก (เช่น เดิน, วิ่ง, ว่ายน้ำ) และการฝึกสร้างกล้ามเนื้อ



การนอนเพียงพอ

ให้ตัวเองเวลาในการพักผ่อนด้วยการนอนเพียงพอและมีคุณภาพ 7-9 ชั่วโมงต่อคืน



การลดการบริโภคสารที่อันตราย

จำกัดหรือหลีกเลี่ยงการบริโภคยาเสพติด, แอลกอฮอล์, และยาเสพติด



สุขภาพจิตและอารมณ์

การจัดการกับความเครียด

พัฒนาเทคนิคการจัดการความเครียดที่มีประสิทธิภาพ เช่น การทำสมาธิ การฝึกหายใจเข้าลึกๆ หรือการมีสติ



ความสัมพันธ์ที่ดี

สร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อน ครอบครัว และเครือข่ายสังคม



ความสมดุลระหว่างงานและชีวิตส่วนตัว

มีความสมดุลที่เหมาะสมระหว่างงาน ชีวิตส่วนตัว และกิจกรรมวันหยุด



เราสามารถประเมินความเสี่ยงในทุกกิจกรรมที่เราทำได้



V.L. NEWS

V.L. Enterprise Public Company Limited

ESG กับ VL ด้าน GOVERNANCE

VL ให้ความสำคัญในด้านธรรมาภิบาลเป็นประเด็นของความโปร่งใสในการดำเนินงาน รวมไปถึงนโยบายที่เกี่ยวข้องกับการต่อต้านการทุจริตและการตรวจสอบเพื่อผลประโยชน์ที่เป็นธรรมกับผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง โดยทุกขั้นตอนการดำเนินงานต้องโปร่งใส ยุติธรรม และตรวจสอบได้ โดย VL มีการอบรมให้ความรู้เรื่องจรรยาบรรณ จรรยาบรรณและการต่อต้านการทุจริตให้กับพนักงานประจำสำนักงานและคนเรือให้ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องนี้ ทุกคนสามารถปฏิบัติให้เกิดเป็นลักษณะนิสัยที่ดีในการดำเนินชีวิตประจำวันร่วมกับผู้อื่นได้



V.L. NEWS

V.L. Enterprise Public Company Limited

สถิติ ด้านความปลอดภัย SAFETY FIRST

วันเกิดเหตุถึงขั้นหยุดงานสุดท้าย (Ship's rolling to Engine room -Man injury)	30 ม.ค. 2564	(2021)
ชั่วโมงการทำงานที่ไม่เกิด อุบัติเหตุถึงขั้นหยุดงาน (LTIs)	4,662,008	ชั่วโมง
ชั่วโมงการทำงานที่เหลื่อเพื่อไปให้ถึงจุดหมาย	337,992	ชั่วโมง
ชั่วโมงการทำงานที่มุ่งหวัง เป้าหมาย (Goals)	5,000,000	ชั่วโมง

Continue Count to 01/02/2021 - 31/01/2024 Cheer Up Get Goals Lasted at ...4,662,008.... Work Hours

Next Goals เป้าหมายต่อไปที่ **5,000,000** ชั่วโมง

Operation Ship's Inspection performance

เป้าหมายการตรวจเรือ และ KPIs Years 2023 ต่ำกว่า 3 ข้อ

Deficiency Variation

Chapter		Description	Qtn.
Chp	1	General info.	-
Chp	2	Cert. & Doc.	18
Chp	3	Crew mngt.	1
Chp	4	Nav & Commu.	14
Chp	5	Safety mngt.	13
Chp	6	Pollution	1
Chp	7	Maritime Security	1
Chp	8	Cargo & Ballast	3
Chp	9	Mooring	1
Chp	10	ER & steering	10
Chp	11	Gen. appear	2
Chp	12	Ice Operation	-

Total 64

Defects average / time **4.85**



V.L. NEWS

V.L. Enterprise Public Company Limited

Inspection analysis 01 Jan 2023 - 29 Dec 2023

